



8 daagse workshop

‘Reis naar je bron’

van zo 16 - 23 oktober 2011 o.l.v. Marleen Hofman & Micky Masset



Je holt door het leven en hebt weinig tijd om stil te staan bij wie je echt bent, wat je wil, wat je passie is, wat je échte pad is...

Je staat bol van de verantwoordelijkheden en bent vooral voor anderen aan het zorgen...

Je hebt niets te kort en toch loop je rond met de vraag ‘is dit nu alles?’

Je voelt dat het leven mysterieus is en dat je eigen bron, de beste gids is om je de weg te wijzen...



Deze week is voor JOU!

Ruimte, stilte, afstand, inspiratie en de magie van de Sinai' woestijn om terug bij je bron te komen. Jouw plek van waar alles vertrekt, van waaruit je weet wie je bent, wat écht belangrijk voor je is, wat je drijft. Balast laat je achter. Helderheid en de juiste voeding neem je mee naar huis.



■ Hoe ziet het programma eruit?

Tijdens een ontmoetingsmoment maken we kennis met elkaar en luisteren we naar ieders vragen en behoeften.

In de woestijn trekken en klimmen we te voet, per jeep en doen een tochtje per kameel. We brengen de nacht door onder een overweldigende sterrenhemel. De trip verloopt in groep, met respect en aandacht voor de eigenheid van elk individu, tempo, balans, actie/ rust.

Tijdens de trekking door de woestijn (glooiende zandvlaktes, oases, woeste bergen, canyons, duinen en maanlandschappen) nodigen we je uit naar binnen te gaan en via de weg van de stilte contact te maken met je diepste stem, met je echte verlangens en drijfveren.



■ Werkwijze:

De kracht van het traject rust in de oneindige inspiratie van de natuur in combinatie met verschillende vormen van stilte en de energie van de groep. Elke ochtend beginnen we de dag met een meditatie, terwijl de bedoeïenen een heerlijk ontbijt klaarmaken.

In de loop van de dag trekken we door de woestijn en wordt die tocht begeleid via stiltewandelingen, rituelen onderweg, lichaamsbewustzijn, betekenisvol contact met de natuur en met de levenswijze van de bedoeïenen. Elke tocht is anders, van stoere rotsen tot glooiende zandvlaktes, kort of lang, alleen of per 2, met een vraag of opdracht of open en “het laten komen”. Werken aan jezelf hoeft hier niet. Wat nodig is dient zich vanzelf aan. Delen doen we s'avonds in het kamp, nadat we samen op een deken heerlijk gegeten hebben.

Elke avond een nieuwe plek, met zorg uitgezocht. En als je heerlijk moe in je slaapzak kruipt, onder de meest intense sterrenhemel die je ooit gezien hebt, dan wil je die plek geen minuut omruilen voor een bed in een luxe hotel. Deze tocht is bedoeld voor mensen die ervaring hebben met stilte, of die open staan om stilte te onderzoeken. De stilte momenten zijn duidelijk afgebakend. Daarbuiten kan je praten, lachen, zingen naar behoeven!



■ Waarom de Sinai' woestijn?

De Sinai' woestijn is een van de ‘krachtplaatsen’ op onze aarde. De omgevingsenergie wordt er een stuk intenser ervaren. Via de natuur worden nieuwe inzichten op een presenteerblaadje aangeboden, ervaar je inspiratie, liefde, inzicht, gemak en blijheid! Nieuwe ideeën ontstaan er vanuit een ruimer perspectief. Je vindt er een nieuw begin. Voor vele visionaire leiders (zoals Abraham, Mozes, Elia, Jezus en Mohammed) was de woestijn een krachtige gids.



■ Wanneer:

zo 16 - 23 oktober 2011 min. 17°C - max 32°C

■ Bijdrage:

Wij bieden u deze training aan voor 400 euro p/p (excl. BTW)

Accommodatiekosten: 695 euro p/p (rechtstreeks aan de bedoeïenen, zo steunen we de woestijnbewoners)

Inbegrepen: alle kosten ter plaatse: vervoer van en naar de luchthaven ter plaatse, huur 4x4 jeeps, huur materiaal, begeleiding bedoeïenen, kamelentocht, alle maaltijden en drank, water, fooien, ...

Vlucht: prijzen nog niet beschikbaar (tussen 300 & 450 euro, www.thomascook.be, Brussel - Sharm El Sheik)



Aantal deelnemers: Tussen 8 en 14 personen

Reisdocumenten: Voor Belgen: Identiteitskaart + 2 pasfoto's

Voor Nederlanders: Internationale reispas (nog 2 maand geldig na aankomst)

Geen inentingen nodig

INFO EN INSCHRIJVING

■ Marleen Hofman: +32 (0)496 55 33 88 - mhofman@tutto.be
www.desert-soul.com

■ Micky Masset: +32 (0)478 33 54 99 - www.quinx.org

